上海建桥学院课程教学进度计划表

**一、基本信息**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 课程代码 | 2170038 | 课程名称 | 健康服务与管理技能 |
| 课程学分 | 3 | 总学时 | 48 |
| 授课教师 | 袁瑗 | 教师邮箱 | 1206794537@qq.com |
| 上课班级 | 健康服务B20-1、2 | 上课教室 | 三教407（1-16）/四教208（双2-16） |
| 答疑时间 | 时间：周一至周五 12：00~13：00 地点：健康管理学院220办公室电话：13127526975 |
| 主要教材 | 《健康服务与管理技能》，许亮文、关向东，人民卫生出版社，2020第1版 |
| 参考资料 | 1.《健康服务与管理导论》，郭清，人民卫生出版社，2020年第1版；2.《健康管理学》，郭姣，人民卫生出版社，2020年第1版；3.《实用健康管理学》，张庆军、祝淑珍、李俊琳，科学出版社，2020年第1版 |

**二、课程教学进度**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 周次 | 教学内容 | 教学方式 | 作业 |
| 1 | 第一章 绪论 | 讲课 | 布置课后练习题和预习任务 |
| 健康服务与管理的内涵、健康服务与管理的常用技能、人群健康服务与管理实施流程、健康服务与管理技能发展趋势 |
| 2 | 第二章 健康相关问卷和量表的编制及评价 | 讲课 | 布置课后练习题和预习任务 |
| 问卷与量表的设计、问卷与量表的评价、健康相关的常见的问卷和量表 |
| 第三章 临床检查检测及意义 | 讲课 | 布置课后练习题和预习任务 |
| 基本生理指标检测与评估、医学检测及意义、医学辅助检查与应用 |
| 3 | 第四章 健康监测与评估 |  |  |
| 概述、能量消耗检测与评估、营养状态监测与评估 | 讲课 | 布置课后练习题和预习任务 |
| 4 | 第四章 健康监测与评估 | 讲课 | 布置课后练习题和预习任务 |
| 运动功能监测与评估、生活能力和行为监测与评估 |
| 实验一 健康监测与评估 |  实验 | 完成实训报告 |
| 5 | 第五章 慢性病风险评估常见方法 | 讲课 | 布置课后练习题和预习任务 |
| 慢性病风险评概述、统计学方法在慢性病风险评估中的应用、心血管病风险评估方法、糖尿病风险评估方法、癌症风险评估模型、基因检测与疾病风险评估、其他常见疾病风险评估模型介绍 |
| 6 | 实验二 慢性病的患病风险评估 | 实验 | 完成实训报告 |
| 第六章 常见慢性病健康干预技能 | 讲课 | 布置课后练习题和预习任务 |
| 高血压的健康干预技能、2型糖尿病的健康干预技能、冠状动脉粥样硬化性心脏病的健康干预技能 |
| 7 | 第六章常见慢性病健康干预技能 | 讲课 | 布置课后练习题和预习任务 |
| 脑卒中的健康干预技能、慢性阻塞性肺疾病的健康干预技能、恶性肿瘤的健康干预技能、肥胖症的健康干预技能、常见运动系统疾病的健康干预技能 |
| 8 | 实验三 慢性病干预技术 | 实验 | 完成实训报告 |
| 第七章 健康管理常见干预技术 | 讲课 | 布置课后练习题和预习任务 |
| 运动干预、营养干预 |
|  | 期中考试 |  |  |
| 9 | 第七章 健康管理常见干预技术 | 讲课 | 布置课后练习题和预习任务 |
| 姿势评估与干预、心理干预、睡眠障碍干预 |
| 10 | 实验四 健康管理干预技术 | 实验 | 完成实训报告 |
| 第八章 常见功能退化的检测与干预 | 讲课 | 布置课后练习题和预习任务 |
| 跌倒风险的评估与干预、轻度认知障碍的评估与干预、视力障碍的评估与干预、老年性耳聋的评估与干预、心功能不全的评估与干预 |
| 11 | 第八章 常见功能退化的检测与干预 | 讲课 | 布置课后练习题和预习任务 |
| 呼吸衰竭的检测与干预、盆底功能障碍的评估与干预、口腔保健技术、皮肤保健与医学美容、常见抗衰老技术 |
| 12 | 实验五 功能退化干预技术 | 实验 | 完成实训报告 |
| 第九章 常用应急救护技术 | 讲课 | 布置课后练习题和预习任务 |
| 应急救护基础生命复苏技术、应急救护医学基本知识 |
| 13 | 第九章 常用应急救护技术 | 讲课 | 布置课后练习题和预习任务 |
| 家庭救护、常见的意外救护 |
| 14 | 实验六 应急救护技术（一） | 实验 | 完成实训报告 |
| 实验七 应急救护技术（二） | 实验 | 完成实训报告 |
| 15 | 第十章 家庭健康服务与管理技能 | 讲课 | 布置课后练习题和预习任务 |
| 家庭健康服务概述、家庭健康服务与管理内容、家庭健康服务评估与信息化发展 |
| 16 | 第十一章 健康服务与管理其他技能 | 实验 | 完成实训报告 |
| 常用文案、健康教育宣传文案、健康科普、特殊人群沟通技能、健康服务宏观管理 | 讲课 | 布置课后练习题和预习任务 |
| 实验八 健康服务与管理文案 |
|  | 总复习 | 讲课 |  |

**三、评价方式以及在总评成绩中的比例**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **总评构成（1+X）** | **评价方式** | **占比** |
| 1 | 期末闭卷考 | 50% |
| X1 | 实训报告 | 20% |
| X2 | 复苏技术 | 10% |
| X3 | 出勤率、课堂表现 | 20% |

任课教师：  系主任审核：

日期：2023年2月27日