上海建桥学院

课程教学进度计划表

一、基本信息

|  |  |
| --- | --- |
| 课程名称 | 《老年健康服务与管理》 |
| 课程代码 | 2170102 | 课程序号 | 0679 | 课程学分/学时 | 2/32 |
| 授课教师 | 赵玲鸽 | 教师工号 | 23107 | 专兼职 | 专职 |
| 上课班级 | 养老服务管理B24－1、2 | 班级人数 | 27 | 上课教室 | 12号楼，224 |
| 答疑安排 | 线下，每周五１２：００－１３：００，健康管理学院２１８，１８９１６５６８７７０ |
| 课程号/课程网站 | 云班课 |
| 选用教材 | 《老年健康服务与管理》，曾强，陈垦，人民卫生出版社，2020年3月 |
| 参考教材与资料 | １、《老年活动策划与组织》课程标准２、唐东霞，《老年活动策划与组织》，南京大学出版社，2022年8月第3版３、张沙骆，《老年人活动策划与组织》，北京师范出版社，2021年11月第2版 |

二、课程教学进度安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 课次 | 课时 | 教学内容 | 教学方式 | 课后作业安排 |
| 1 | 2 | 导论 | 讲课 | 预习老年健康服务与管理概述 |
| 2 | 2 | 概述 | 讲课 | 查阅WHO和联合国的网站，进一步理解全球的人口老龄化 |
| 3 | 2 | 老年人特征 | 小组讨论 | 健康老年人标准 |
| 4 | 2 | 老年人健康体检 | 案例分析 | 老年人健康体检的内容 |
| 5 | 2 | 老年人健康评估一 | 边讲边练 | 老年人主要慢性病的风险评估 |
| 6 | 2 | 老年人健康评估二 | 案例分析 | 老年人重大疾病的早期筛查 |
| 7 | 2 | 老年人健康评估三 | 案例分析 | 老年人生活方式、生活能力的评估 |
| 8 | 2 | 老年人健康指导一 | 讲课 | 老年人健康危险因素指导 |
| 9 | 2 | 老年人健康指导二 | 案例分析 | 结合案例，进行相应的老年健康危险因素分析和指导 |
| 10 | 2 | 老年人健康干预一 | 讲课 | 老年人健康监测和检测的区别 |
| 11 | 2 | 老年人健康干预二 | 案例分析 | 老年人膳食、运动和常见慢性病的健康干预 |
| 12 | 2 | 老年人健康干预三 | 讲课 | 老年人心理和用药干预 |
| 13 | 2 | 老年健康管理的信息化及技术 | 小组讨论 | 老年健康管理的信息话技术在实际生活中的应用 |
| 14 | 2 | 老年人健康服务特点及职业规范 | 课堂展示 | 老年人健康服务的职业规范 |
| 15 | 2 | 健康养老服务 | 讲课 | 当代健康养老产业的发展模式 |
| 16 | 2 | 期末复习和答疑  |  |  |

三、考核方式

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总评构成（全X） | 占比 | 评价方式 |
|  X1 | 40% | 期末随堂测验 |
| X2 | 20% | 中期考核 |
| X3 | 30% | 平时作业 |
| X4 | 10% | 平时表现（出勤50、课堂表现30、交流讨论20） |

任课教师：  系主任审核： （签名）日期：2025、2、21