SJQU-QR-JW-033（A0）

**【推拿与理疗】**

**【Massage and Physiotherapy】**

一、基本信息（必填项）

**课程代码：**【2170034】

**课程学分：**【2】

**面向专业：**【健康服务与管理】

**课程性质：**院级选修课程

**开课院系：**健康管理学院健康服务与管理系

**使用教材：**

主教材: 针灸推拿技术，伍利民主编，人民卫生出版社 2015年3月

参考书目：物理治疗学，张宏主编，人民卫生出版社，2018年4月

**课程网站网址：http://zengzhi.ipmph.com/**

二、课程简介

本课程将系统介绍经络、腧穴、针灸推拿技术和相关治疗，以及物理治疗的种类及各种技术的作用原理、适应证、操作技术、注意事项（禁忌证）等专业知识。通过本课程的学习，学生应该重点掌握临床上常用的针灸、推拿技术，以及运动疗法、神经生理疗法、物理因子治疗等技术，以便与临床相关课程衔接。 本课程总时数为32学时，其中理论16学时，实践16学时。

三、选课建议

本课程建议安排在健康服务与管理专业第二学年第一学期开设。

四、课程与专业毕业要求的关联性

|  |  |
| --- | --- |
| 专业毕业要求 | 关联 |
| LO11：表达沟通 应用书面和语言形式，分析康复问题，拟定中西医健康改善计划，并能精准表达，让服务对象乐意接受，形成良性互动。 |  |
| LO21：自主学习 能结合专业知识和岗位技能需求，确定自己的学习目标，并主动地通过搜集信息、分析信息、讨论、实践、质疑、创造等方法来实现学习目标。 | ● |
| LO311：通过对人体经络分布和腧穴位置的学习，掌握针灸推拿技术。 |  |
| LO312：通过对物理治疗学篇章内容的学习，掌握运动疗法、神经生理疗法、物理因子治疗等技术。 |  |
| LO32：具备处理常见疾病的针灸推拿和物理治疗的实践操作能力。 | ● |
| LO41：尽责抗压 发扬雷锋精神，在学习和社会实践中遵守职业规范，具备职业道德素养。乐观豁达，能承受学习和生活压力。 |  |
| LO51：协同创新 具有积极的团队合作精神和创新创业意识，了解并灵活运用国家创新、创业相关政策，结合所学专业知识和技能，不断提出新设想。  |  |
| LO61：信息应用 熟练使用计算机，掌握常用办公软件。运用现代信息技术，开展针灸推拿和理疗活动。 | ● |
| LO71：服务关爱 富有爱心，懂得感恩，具备助人为乐的品质。具有服务企业、服务社会的意愿和行为能力。 |  |
| LO81：国际视野 有国际竞争与合作意识。具有运用一门外语阅读相关文献和简单会话能力。有跨文化交流能力。 |  |

备注：LO=learning outcomes（学习成果）

五、课程目标/课程预期学习成果

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **课程预期****学习成果** | **课程目标** | **教与学方式** | **评价方式** |
| 1 | LO21自主学习 | 能结合专业知识和岗位技能需求，多途径获取学习资源，实施学习计划、反思学习效果并持续改进，达到学习目标。 | 自主学习 | 观察评价 |
| 2 | LO31 | 通过对人体经络分布和腧穴位置的学习，掌握针灸推拿技术。 | 理论讲授案例分析小组讨论 | 理论考试课堂表现观察评价 |
| 通过对物理治疗学篇章内容的学习，掌握运动疗法、神经生理疗法、物理因子治疗等技术。 | 理论讲授案例分析小组讨论 | 理论考试课堂表现观察评价 |
| 3 | LO32 | 具备处理常见疾病的针灸推拿和物理治疗能力。 | 项目教学法 | 实训操作评分 |

六、课程内容

本课程总学时为32学时，其中教师课堂理论授课学时为16学时；学生课内实践环节学时为16学时；课外练习，查阅文献及作业等时间不计在内。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **单元名称** | **知识目标** | **能力目标** | **情感目标** | **教学难点** | **理论时数** | **实践时数** | **总时数** |
| 1 | 绪论 | 1.知道针灸推拿技术发展史。2．知道针灸推拿技术的学科特点和学习方法3.知道物理治疗的种类和各种技术的作用原理 | 1.能说出针灸推拿技术的基本概念。2.能说出物理治疗的常用术语。 | 具有认真学好正常人体结构的科学态度和为患者服务的基本素质。 | 针灸推拿和理疗技术的学科特点。 | 1 | 0 | 1 |
| 2 | 经络、腧穴 | 1．知道经络的基本概念和作用。2．知道奇经八脉的基本概念。3．知道12个常用的经外奇穴的定位、主治和操作。4.知道腧穴的概念和分类。 | 1.能说出经络系统的组成，十二经脉的命名、分布和流注。2.能说出腧穴的定位方法，十四经脉的常用腧穴76个的定位、主治和操作。 | 通过对经络、腧穴的学习，培养中医理论意识。 | 将理论与书中的插图紧密联系，镦炼空间想象能力和动手能力，做到手随心转，法从手出。 | 1 | 1 | 2 |
| 3 | 针灸推拿技术 | 1．知道针灸前准备和注意事项。2．知道针具的结构和规格，常用灸的种类。3．知道推拿手感，推拿手法的选择和注意事项。4.知道推拿手法的分类和临床运用。 | 1.能说出针灸技术的基本操作方法，异常情况的预防和处理。2.能说出常用的16种推拿手法的定义和动作要领。 | 具有综合运用针灸推拿理论知识和实验技术的能力，培养工作创新意识。 | 认识和理解经络腧穴的分布位置及功能，同时能进行针灸推拿操作。 | 2 | 3 | 5 |
| 4 | 针灸推拿治疗 | 1．知道针灸推拿的治疗原则、处方原则。2．知道常见病症的治疗方法。 | 1.能说出常见病症的针灸推拿治疗方法。 | 具有对常见疾病的中医外治素养，缓急止痛。 | 学会运用所学经络穴位知识处理临床各种常见疾病。 | 2 | 2 | 4 |
| 5 | 运动疗法 | 1. 知道运动疗法的基本概念、原理。
2. 知道运动疗法的操作方法和注意事项。
 | 1.能说出运动疗法中各种训练技术的操作过程和方法。 | 具备运用运动疗法处理相关疾病的操作能力。 | 掌握运动疗法的操作要点和注意事项。 | 2 | 2 | 4 |
| 6 | 神经生理及相关疗法 | 1．知道神经生理及相关疗法的基本概念、原理。2．知道神经生理及相关疗法的操作方法和注意事项。 | 能说出神经生理及相关疗法中各种技术的操作过程和方法。 | 具备运用神经生理疗法处理相关疾病的操作能力。 | 掌握神经生理及相关疗法的操作要点及注意事项。 | 2 | 2 | 4 |
| 7 | 物理因子疗法 | 1．知道物理因子疗法的基本概念、原理。2．知道物理因子疗法的操作方法和注意事项。 | 能说出物理因子疗法中各种技术的操作过程和方法。 | 具备处理物理因子疗法相关疾病的操作能力。 | 掌握物理因子疗法的操作要点及注意事项。 | 2 | 2 | 4 |
| 8 | 传统康复治疗技术 | 1．知道传统康复治疗技术的基本概念、原理。2．知道传统康复治疗技术的操作方法和注意事项。。 | 能说出传统康复治疗技术中各种操作过程和方法。 | 具备运用传统康复治疗技术治疗相关疾病的能力。 | 掌握传统康复治疗技术的操作要点及注意事项。 | 2 | 2 | 4 |
| 9 | 现代康复治疗技术 | 1．知道现代康复治疗技术的基本概念、原理。2．知道现代康复治疗技术的操作方法和注意事项。。 | 能说出现代康复治疗技术中各种操作过程和方法。。  | 具备运用现代康复治疗技术治疗相关疾病的能力。 | 掌握现代康复治疗技术的操作要点及注意事项。 | 2 | 2 | 4 |

七、课内实验名称及基本要求

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 实验名称 | 主要内容 | 实验时数 | 实验类型 | 备注 |
| 1 | 腧穴的定位和指认 | 人体四肢、头面、胸腹部常用的骨度分寸十四经脉常用的76个腧穴指认 | 1 | 综合型 |  |
| 2 | 毫针技术、电针技术 | 毫针的进针方法和提插捻转操作要领电针的频率、波长、电流等参数设置 | 1 | 综合型 |  |
| 3 | 三棱针、皮肤针技术 | 放血疗法的操作和技巧 | 1 | 综合型 |  |
| 4 | 灸疗技术 | 艾灸的种类、操作方法和注意事项 | 1 | 综合型 |  |
| 5 | 常用推拿技术 | 16种常用推拿技术的动作要领和操作步骤 | 2 | 综合型 |  |
| 6 | 运动疗法 | 运动疗法的操作要点和注意事项 | 2 | 综合型 |  |
| 7 | 神经生理及相关疗法 | 神经生理及相关疗法的操作要点及注意事项 | 2 | 综合型 |  |
| 8 | 物理因子疗法 | 物理因子疗法的操作要点及注意事项 | 2 | 综合型 |  |
| 9 | 传统康复治疗技术 | 传统康复治疗技术的操作要点及注意事项 | 2 | 综合型 |  |
| 10 | 现代康复治疗技术 | 现代康复治疗技术的操作要点及注意事项 | 2 | 综合型 |  |
| 合计 | 16 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总评构成（1+X） | 评价方式 | 占比 |
| 1 | 期末闭卷考试 | 40% |
| X1 | 作业 | 20% |
| X2 | 实践考核（针灸推拿和物理治疗） | 30% |
| X3 | 平时表现 | 10% |

八、评价方式与成绩

撰写人： 系主任审核签名：

审核时间：2022-9-25