上海建桥学院课程教学进度计划表

**一、基本信息**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 课程代码 | 2070018 | 课程名称 | 基础护理学1 |
| 课程学分 | 4 | 总学时 | 64 |
| 授课教师 | 郭永洪，衣玉丽 | 教师邮箱 | 20087@gench.edu.cn |
| 上课班级 | 护理学B23 | 上课教室 | 建管318 |
| 答疑时间 | 周四中午11:40～12:40，健康管理学院237办公室 | | |
| 主要教材 | 基础护理学，李小寒、尚少梅，人民卫生出版社，第7版 | | |
| 参考资料 | 1.新编护理学基础，姜安丽、钱晓路，人民卫生出版社，第4版  2.新编护理学基础实训与实习指导，叶旭春、吴菁，人民卫生出版社  3.全国护士执业资格考试指导，全国护士执业资格考试用书编写专家委员会，人民卫生出版社，第2023版 | | |

**二、课程教学进度**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 周次 | 教学内容 | 教学方式 | 作业 |
| 1 | 环境概述、环境因素对健康的影响、护理与环境的关系；医院环境的特点及分类、医院环境的调控 | 理论 | 1.复习并完成课后习题  2.预习下次课内容 |
| 医院感染的概念、分类、发生原因与条件、预防与控制 | 理论 |
| 2 | 消毒灭菌的方法、医院清洁、消毒、灭菌工作 | 理论 | 1.复习并完成课后习题  2.预习下次课内容 |
| 无菌技术概述，隔离技术概述、隔离种类及措施 | 理论 |
| 3 | 手卫生（卫生手消毒），无菌技术基本操作方法 | 实践 | 1.复习操作相关内容  2.观看操作视频 |
| 4 | 手卫生（卫生手消毒），无菌技术基本操作方法 | 实践 | 1.复习操作相关内容  2.观看操作视频 |
| 5 | 手卫生（卫生手消毒），无菌技术基本操作方法 | 实践 | 1.复习操作相关内容  2.观看操作视频 |
| 无菌技术基本操作方法 | 实践（考核） |
| 6 | 隔离技术基本操作方法（穿、脱隔离衣） | 实践 | 1.复习并完成课后习题  2.预习下次课内容 |
| 入院程序、患者进入病区后的初步护理、分级护理；患者出院的护理；人体力学在护理工作中的应用 | 理论（2、3班，1班放清明） |
| 7 | 患者床单位的准备（铺备用床、铺暂空床、铺麻醉床）/  入院程序、患者进入病区后的初步护理、分级护理；患者出院的护理；人体力学在护理工作中的应用 | 实践（2、3班）/  理论（1班） | 1.复习操作相关内容  2.观看操作视频 |
| 患者床单位的准备（铺备用床、铺暂空床、铺麻醉床） | 实践 |
| 8 | 患者床单位的准备（卧床病人更换床单法）/  患者床单位的准备（铺备用床、铺暂空床、铺麻醉床） | 实践/+  （1班） | 1.复习操作相关内容  2.预习下次课内容 |
| 舒适卧位的基本要求、卧位的分类、常用卧位 | 理论 |
| 9 | 运送患者法（轮椅运送法、平车运送法）/  患者床单位的准备（卧床病人更换床单法） | 实践/+  （1班） | 1. 复习并完成课后习题  2.观看操作视频 |
| 患者的安全；护士的职业防护 | 理论 |
| 10 | 口腔护理，头发护理，皮肤护理，晨晚间护理 | 理论（2、3班，1班放五一） | 1.复习并完成课后习题  2.预习下次课内容 |
| 口腔的清洁护理（特殊口腔护理）/（五一假期） | 实践（1、3班，2班放假） |
| 11 | 口腔的清洁护理（特殊口腔护理）/口腔护理，头发护理，皮肤护理，晨晚间护理 | 实践（2、3班）/理论（1班） | 1.复习操作相关内容  2.观看操作视频 |
| 口腔的清洁护理（特殊口腔护理） | 实践 |
| 12 | 皮肤的清洁护理（床上擦浴） | 实践 | 1.复习并完成课后习题  2.预习下次课内容 |
| 休息与睡眠；活动受限的原因及对机体的影响、病人活动的评估、协助患者活动 | 理论 |
| 13 | 医疗与护理文件的记录、管理、书写 | 理论 | 1.复习并完成课后习题  2.预习下次课内容 |
| 正常体温及生理变化、异常体温的评估及护理；正常脉搏及生理变化、异常脉搏的评估及护理 | 理论 |
| 14 | 正常血压及生理变化、异常血压的评估及护理；正常呼吸及生理变化、异常呼吸的评估及护理 | 理论 | 1.复习并完成课后习题  2.预习下次课内容 |
| 体温单绘制，生命体征测量（测量体温、脉搏、呼吸、血压） | 实践 |
| 15 | 生命体征测量（测量体温、脉搏、呼吸、血压），总复习 | 实践 | 1.复习操作相关内容  2.观看操作视频 |
| 促进呼吸功能的技术（吸痰法） | 实践 |
| 16 | 促进呼吸功能的技术（氧气疗法） | 实践 | 1.复习操作相关内容  2.观看操作视频 |
| 促进呼吸功能的技术（氧气疗法） | 实践（考核） |

**三、评价方式以及在总评成绩中的比例**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总评构成（1+X） | 评价方式 | 占比 |
| 1 | 期末闭卷考试 | 60% |
| X1 | 课堂测验 | 10% |
| X2 | 实训报告 | 10% |
| X3 | 操作考核 | 20% |

任课教师： 0ec2b3387e8d9118a50c2bafb35d383 系主任审核： 0ec2b3387e8d9118a50c2bafb35d383 日期： 2025年2月27日